



Katholisches Klinikum Essen

Presseinformation

Marienhospital Altenessen
Hospitalstraße 24
45329 Essen
Tel. (0201) 6400-1310

Philippusstift
Hülsmannstraße 17
45355 Essen
Tel. (0201) 6400-1370

St. Vincenz Krankenhaus
Von-Bergmann-Straße 2
45141 Essen
Tel. (0201) 6400-1340

Homepage <http://www.kk-essen.de>
Zeitschrift <http://www.gesundinessen.de>
Facebook <https://www.facebook.com/katholischesklinikumessen>
Google+ <https://plus.google.com/112605166316317693064>
Twitter https://twitter.com/KK_Essen
Xing <https://www.xing.com/companies/katholischesklinikumessengmbh>

Ihr Ansprechpartner für Pressefragen:

Stefan Mattes
Tel. (02 01) 6400-1020
Fax (02 01) 6400-1029
Mail s.mattes@kk-essen.de

Essen, 03.03.2017

Selbsthilfe für Menschen mit Depressionen – ein Weg aus der Krise?

Gemeinsame Informationsveranstaltung der Wiese e.V. mit dem Sozialpsychiatrischen Zent- rum am KKE

Sie leben Ihren Alltag mit einer Depression? Haben Sie schon einmal daran gedacht, sich an eine Selbsthilfegruppe zu wenden? Und wie könnte die Hilfe unter Betroffenen aussehen? Zur Klärung dieser und anderer Fragen rund um das Thema Selbsthilfe bei Depressionen veranstaltet die Wiese e.V. in Zusammenarbeit mit dem Sozialpsychiatrischen Zentrum des Katholischen Klinikums einen Vortrag und eine Gesprächsrunde. Außerdem werden Betroffene, die bereits aktiv in einer Selbsthilfegruppe sind, von ihren Erfahrungen berichten.

Die Veranstaltung findet am Dienstag, den 21.03. um 14.00 Uhr in den Räumlichkeiten des Sozialpsychiatrischen Zentrums im Erdgeschoss - erreichbar über die Fußgängerzone - am Germaniaplatz 3 in 45355 Essen Borbeck statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Um eine telefonische Voranmeldung unter der Nummer 0201 6400-5341 wird gebeten.