

# Presseinformation

## Neuer Kurs Babymassage beginnt am 07. November 2018

Das Marienhospital Altenessen startet am Mittwoch den, **07. November 2018**, einen neuen Kurs-Babymassage.

Nach der Geburt hat der Säugling ein großes Bedürfnis nach Körperkontakt. Ab der 4. Woche können Mütter und Väter mit ihrem Baby, die Baby-Massage erlernen. Mit aufmerksamer Berührung kann die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Entwicklung eines Baby's gefördert werden. Durch die Babymassage lernen wir auch die Signale des Kindes zu verstehen, es entsteht eine gemeinsame Körpersprache, der Rhythmus der Hände vermittelt Ruhe und Geborgenheit. Durch die frühe Hautstimulation wird zudem die Widerstandsfähigkeit gegen Infektionen gestärkt und kann ebenfalls bei Blähungen und Koliken hilfreich sein.

Der Kurs findet an fünf aufeinander folgenden Wochen, immer mittwochs von 11.00 bis 12.00 Uhr statt. Die Kursgebühr beträgt 40€. Anmeldungen werden bis zum 08.10.18 entgegen genommen.

Informationen und Anmeldungen Kath. Klinikum Essen GmbH, Marienhospital Altenessen, Hospitalstr. 24, Tel. unter 0171/1789890 oder [vwrobel@arcor.de](mailto:vwrobel@arcor.de)

Marienhospital Altenessen  
Hospitalstraße 24  
45329 Essen  
Fon +49 0201 6400 1310

Philippusstift  
Hülsmannstraße 17  
45355 Essen  
Fon +49 201 64001370

St. Vincenz Krankenhaus  
Von-Bergmann-Str. 2  
Fon +49 201 6400 1340

Zeitschrift  
<http://www.gesundinessen.de>  
Facebook  
<https://www.facebook.com/katholischesklinikumessen>  
Google+  
<https://plus.google.com/112605166316317693064>  
Twitter  
[https://twitter.com/KK\\_Essen](https://twitter.com/KK_Essen)  
Xing  
<https://www.xing.com/companies/katholischesklinikumessengmbh>

### Ihr Ansprechpartner

**Stefan Mattes**  
Fon +49(0)201 6400 1020  
Fax +49(0)201 6400 1029  
[s.mattes@kk-essen.de](mailto:s.mattes@kk-essen.de)

Datum: 24.09.2018  
Zeichen: SMA