

PRESSEMITTEILUNG

„Das kann ja heiter werden“

Humor in der Pflege heißt das Motto beim ersten Meet&Greet
am 2. Juni 2023 im Bergmannsheil

Bochum, 24.04.2023. Humor in der Pflege – soll das ein Witz sein? Die Stress-Expertin Sabine Henke sagt: Nein! Humor ist ein wichtiger Resilienz-Faktor, eine Kraftquelle, die uns dabei unterstützt, Stress abzubauen. Gerade im Arbeitsalltag in der Pflege, unter großem Druck und starker Belastung, kann Humor einen frischen Wind, eine neue Perspektive bringen: In das Arbeitsteam, den Umgang mit Patientinnen und Patienten und für sich selbst. Humor eröffnet Möglichkeiten, gesund und gelassen durch beispiellose Zeiten zu kommen. Wie das gelingt? Darüber informiert Achtsamkeitstrainerin und Kabarettistin Sabine Henke beim allerersten Pflege Meet&Greet am 2. Juni 2023 im BG Universitätsklinikum Bergmannsheil.

Neues Event-Format für interne und externe Pflege-Interessierte

Mit dem Pflege Meet&Greet wird ein neues Event-Format für die klinikeigenen Mitarbeitenden aus dem Bereich Pflege, aber auch für externe Interessierte geschaffen. Ein Austausch auf Augenhöhe, eine entspannte Atmosphäre zum Fragen stellen und ein bisschen was zum Lachen – so lautet das Konzept für das erste Event. Mit dabei sind Kolleginnen und Kollegen aus der Pflegedirektion, der Personalabteilung, dem Bildungszentrum und der Unternehmenskommunikation des Bergmannsheils. Das Beste: die Anmeldung ist kostenlos!

Anmeldung und weitere Informationen

Die Anmeldung erfolgt ganz einfach über das Anmeldeformular auf der Veranstaltungswebsite:

<https://www.bg-kliniken.de/universitaetsklinikum-bergmannsheil-bochum/pflege-meetgreet/>. Hier finden Sie auch weitere Informationen.

Programm, 2. Juni 2023 – 15 bis 18 Uhr

- 15 Uhr: „Get-together“ im Café, Welcome-Drink, Snacks
- 15.30 Uhr: Vortrag von Sabine Henke: „Das kann ja heiter werden“ – Humor in der Pflege
Sabine Henke ist MBSR-Lehrerin (Stressbewältigung durch Achtsamkeit) und Achtsamkeitstrainerin, Coach und Kabarettistin.
- 16.15 Uhr: Gemütlicher Austausch im Café, Informationsstände der Bereiche Pflege, Personal, Bildungszentrum und Unternehmenskommunikation
- 18 Uhr: Ende



Bild: Das Pflege Meet&Greet lädt interne und externe Interessierte zum Austausch auf Augenhöhe. Mit dabei: Ein humoristischer Vortrag von Achtsamkeitstrainerin und Kabarettistin Sabine Henke.

Über das Bergmannsheil

Das BG Universitätsklinikum Bergmannsheil zählt zu den größten Akutkliniken der Maximalversorgung im Ruhrgebiet. 1890 als erste Unfallklinik der Welt zur Versorgung verunglückter Bergleute gegründet, vereint das Bergmannsheil heute 23 Kliniken und Fachabteilungen unter einem Dach und ist Teil des Universitätsklinikums der Ruhr-Universität Bochum. Über 2.000 Beschäftigte stellen die Versorgung von rund 80.000 Patientinnen und Patienten pro Jahr sicher. Weitere Informationen: www.bergmannsheil.de
Über die BG Kliniken

Das BG Universitätsklinikum Bergmannsheil gehört zur Unternehmensgruppe der BG Kliniken. Die BG Kliniken sind spezialisiert auf die Akutversorgung und Rehabilitation schwerverletzter und berufserkrankter Menschen. An 13 Standorten versorgen über 15.000 Beschäftigte mehr als 525.000 Fälle pro Jahr. Damit sind die BG Kliniken der größte öffentlich-rechtliche Krankenhauskonzern in Deutschland. Träger der BG Kliniken sind die gewerblichen Berufsgenossenschaften und Unfallkassen. Weitere Informationen: www.bg-kliniken.de

Medienkontakt:

Melina Jasmine Kalwey
Referentin Stabsstelle Unternehmenskommunikation
Berufsgenossenschaftliches Universitätsklinikum Bergmannsheil gGmbH
Bürkle de la Camp-Platz 1
44789 Bochum
Tel.: +49 (0)234 302-3597
E-Mail: melina.kalwey@bergmannsheil.de

Robin Jopp
Leitung Stabsstelle Unternehmenskommunikation
Berufsgenossenschaftliches Universitätsklinikum Bergmannsheil gGmbH
Bürkle de la Camp-Platz 1
44789 Bochum
Tel.: +49 (0)234 302-6125
E-Mail: robin.jopp@bergmannsheil.de