



Pressemitteilung

Was tun, wenn Hilfe gebraucht wird?

St. Bernhard-Hospital bietet Kurs für pflegende Angehörige

St. Bernhard-Hospital
Gesundheitszentrum
Datum: 11.08.2021

Kamp-Lintfort. Menschen, die in die Situation kommen, einen Angehörigen pflegen zu müssen, fühlen sich schnell hilflos und alleingelassen. Sie wissen nicht, wie sie helfen können, sind verunsichert, erschreckt oder ratlos. Oft haben sie wenig oder keine Kenntnisse von praktischer Pflege und überfordern sich selbst.

Das Gesundheitszentrum des St. Bernhard-Hospitals bietet deswegen ab Donnerstag, 2. September 2021 wieder einen Kurs für pflegende Angehörige an. Der zwölfwöchige Kurs findet jeweils von 17:30-19:30 Uhr statt, jeder Abend hat dabei seinen eigenen Schwerpunkt. Die Kosten von 115 Euro werden von den Pflegekassen übernommen. Anmeldungen zum Kurs nimmt das Gesundheitszentrum unter der Telefonnummer 0 28 42 – 70 81 32 oder per Mail gesundheitszentrum@st-bernhard-hospital.de entgegen.

Entscheidung zur Pflege bringt erhebliche Konsequenzen

Für die pflegenden Angehörigen ist die Situation oft mit erheblichen körperlichen und seelischen Belastungen verbunden. Nicht selten sind sie sich über die Konsequenzen gar nicht im Klaren, manche würden die einmal getroffene Entscheidung gern wieder zurücknehmen. Das St. Bernhard-Hospital bietet gemeinsam mit der AOK Rheinland/Hamburg, der Caritas Sozialstation Kamp-Lintfort und weiteren Kooperationspartnern Hilfestellung an.

Die Kursteilnehmer bekommen Tipps zur Wohnraumgestaltung und lernen Theorie und Praxis der häuslichen Krankenpflege kennen. Das geht vom Betten bis hin zum richtigen und rückschonenden Heben. Auch lernen die Kursteilnehmer vieles über Körperpflege, Hilfestellung beim An- und Ausziehen, richtige Ernährung, Verhütung von Zweiterkrankungen und Umgang mit Medikamenten. Natürlich stehen die Kursleiter auch bei so schwierigen Themen wie Inkontinenz, Umgang mit Demenz, die Pflege Sterbender, Patientenverfügung und Fragen zur Pflegeversicherung Rede und Antwort.

Kontakt:

Jörg Verfürth/Astrid Jeitner
St. Bernhard-Hospital
Gesundheitszentrum/Öffentlichkeitsarbeit
Bgm.-Schmelzing-Str. 90
47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 0 28 42/70 81 32
Fax: 0 28 42/70 81 33
E-Mail: verfuerth@st-bernhard-hospital.de
Internet: www.st-bernhard-hospital.de